



ΚΛΑΔΟΣ ΛΥΚΟΠΟΥΛΩΝ Γ.Ε./Σ.Π.Κ.

ΠΡΟΣΧΕΔΙΟ ΓΙΑ ΤΟ ΜΟΝΟΠΑΤΙ ΑΝΑΒΑΣΗΣ
ΛΥΚΟΠΟΥΛΩΝ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

1. Σκοπός-Διάρκεια	3
2. Ηλικία.....	3
3. Λειτουργία	3
4. Εκπαίδευση – Απαιτήσεις Μονοπατιού	5
4.1 Κριτήρια	5
4.2 Απαιτήσεις	6
4.2.1. Πρακτικό Μέρος	6
4.2.2. Θεωρητικό Μέρος.....	8



ΜΟΝΟΠΑΤΙ ΤΗΣ ΑΝΑΒΑΣΗΣ ΛΥΚΟΠΟΥΛΩΝ

1. Σκοπός-Διάρκεια:

Σκοπός του Μονοπατιού της Ανάβασης είναι να κάνει ευκολότερη τη μετάβαση των Λυκοπούλων, τα οποία διανύουν την τελευταία τους χρονιά στην Αγέλη Λυκοπούλων, στην Ομάδα Προσκόπων, καθώς και να τα ωθήσει σε ενασχόληση με πιο «εξειδικευμένες απαιτήσεις» που αποτελούν «πρόκληση» για την ηλικία τους, έτσι ώστε να μειωθεί το χάσμα ηλικιών και να βοηθηθεί η προσαρμογή τους στον τρόπο και στην μέθοδο λειτουργίας της Ομάδας Προσκόπων (μετάβαση από την Αγελαία Μέθοδο στο Κατ' Ενωμοτίες Σύστημα).

Η χρονική διάρκεια του Μονοπατιού της Ανάβασης κυμαίνεται μεταξύ 6 μηνών και 1 έτους ανάλογα με τις απαιτήσεις που χρειάζεται να καλύψει το κάθε Λυκόπουλο ή/και ανάλογα με τις δυνατότητες πραγματοποίησης των απαιτήσεων του Μονοπατιού Ανάβασης από την κάθε Αγέλη.

2. Ηλικία:

Το Μονοπάτι αυτό απευθύνεται σε Λυκόπουλα, τα οποία έχουν συμπληρώσει το 10ο έτος της ηλικίας τους ή/και φοιτούν στην Ε' Τάξη του Δημοτικού Σχολείου καθώς επίσης και σε παιδιά της ίδιας ηλικιακής κατηγορίας που δεν υπήρξαν Λυκόπουλα και τα οποία δίδουν την Υπόσχεση τους στην Αγέλη Λυκοπούλων σε περίοδο εντός τεσσάρων εβδομάδων από την ένταξή τους και ύστερα από σχετική εκπαίδευση που τυγχάνουν από τον Α.Α.Λ.

3. Λειτουργία:

Το Μονοπάτι της Ανάβασης διέπεται από τον ίδιο τρόπο λειτουργίας και υλοποίησης όπως και τα υπόλοιπα Μονοπάτια Απαιτήσεων του Κλάδου. Συγκεκριμένα:

- Τα Λυκόπουλα κατά την διάρκεια του χρόνου υλοποίησης των απαιτήσεων διαχωρίζονται από τα υπόλοιπα Λυκόπουλα (π.χ. κατά την διάρκεια των συγκεντρώσεων/δράσεων) για καλύτερη, άμεση και πιο αποτελεσματική εφαρμογή και υλοποίηση των απαιτήσεων.

- Εναπόκειται στην κρίση του εκάστοτε Α.Α.Λ. το πότε θεωρείται ως «κατάλληλος» χρόνος διαχωρισμού από την υπόλοιπη Αγέλη, αν και προτείνεται όπως ο διαχωρισμός γίνεται όταν τα υπόλοιπα Λυκόπουλα συμμετέχουν σε πρόγραμμα ή μέρος προγράμματος γνωσιολογικού περιεχομένου απαιτήσεων (σε μετάδοση γνώσεων - εκπαίδευση). Πρώτιστος στόχος είναι η υλοποίηση των απαιτήσεων αλλά ταυτόχρονα και η αποφυγή της στέρησης Λυκοπούλων από την συμμετοχή τους στις υπόλοιπες ενδιαφέρουσες δραστηριότητες της Αγέλης.
- Η επιλογή των απαιτήσεων γίνεται στη βάση των αναγκών των Λυκοπούλων.
- Το Μονοπάτι της Ανάβασης θεωρείται συμπληρωμένο όταν το Λυκόπουλο ολοκληρώσει/παρακολουθήσει επιτυχώς τουλάχιστον 5 απαιτήσεις από το πρακτικό μέρος και τουλάχιστον 5 απαιτήσεις από το θεωρητικό μέρος του Μονοπατιού και εκπληρώσει όλα τα απαιτούμενα κριτήρια (βλέπε σημείο 4.1).
- Το μονοπάτι ξεκινά τουλάχιστον 6 μήνες πριν το τέλος της Προσκοπικής Χρονιάς και ολοκληρώνεται με την συμμετοχή του Λυκόπουλου σε ένα από τα ακόλουθα:
 - Σε ένα ειδικό Διήμερο Ανάβασης.
 - Στην θερινή κατασκήνωση ως εξής:
 - Σε περίπτωση κατασκήνωσης της Αγέλης Λυκοπούλων με την Ομάδα Προσκόπων (ιδίου Συστήματος) στον ίδιο χώρο: Με ένταξη/συμμετοχή του Λυκόπουλου για τουλάχιστον 1 μέρα στο πρόγραμμα της Ομάδας Προσκόπων. Εναπόκειται στον Α.Α.Λ. και στον Α.Ο.Π. ο καθορισμός της συγκεκριμένης ημέρας ενώ ο Α.Ο.Π. είναι υπεύθυνος και για την διαμόρφωση του προγράμματος της συγκεκριμένης ημέρας.
 - Σε περίπτωση κοινής κατασκήνωσης της Αγέλης με άλλες Αγέλες Λυκοπούλων: Με την διοργάνωση μονοήμερης δράσης με την βοήθεια Α.Ο.Π ή/και Υ.Ο.Π. για διαμόρφωση «Προσκοπικού» προγράμματος.

- Στόχος του Μονοπατιού της Ανάβασης είναι η απόκτηση ενός βιωματικού ενθυμίου της ζωής στην Αγέλη το οποίο θα αντιπροσωπεύεται με σχετικό σήμα. Τα Λυκόπουλα θα μπορούν να το φέρουν στη στολή τους από την ημέρα απονομής του, μέχρι την ημέρα που θα δώσουν την Υπόσχεσή τους στην Ομάδα Προσκόπων.
- Νοείται ότι όλα τα Λυκόπουλα που λόγω της ηλικίας τους συμμετέχουν στο Μονοπάτι της Ανάβασης εξακολουθούν, με τη βοήθεια των Βαθμοφόρων της Αγέλης, να καταβάλλουν **κάθε** προσπάθεια για την απόκτηση του Πτυχίου Προόδου¹.

4. Εκπαίδευση – Απαιτήσεις Μονοπατιού:

Το Μονοπάτι της Ανάβασης αποτελείται από 45 απαιτήσεις έτσι ώστε να προσφέρεται ικανοποιητικός αριθμός επιλογών απαιτήσεων. Συγκεκριμένα το μονοπάτι αποτελείται από 7 υποχρεωτικές απαιτήσεις («τα κριτήρια»), και 41 απαιτήσεις επιλογής (21 πρακτικές και 17 θεωρητικές).

4.1 Κριτήρια:

Το Λυκόπουλο να:

- 1) έχει συμπληρώσει το 10ο έτος της ηλικίας του ή/και να φοιτά στην Ε' Τάξη του Δημοτικού Σχολείου (βλέπε σημείο 2).
- 2) γνωρίζει τον Αρχηγό και τους Υπαρχηγούς της Ομάδας Προσκόπων καθώς και τον Ενωμοτάρχη της Ενωμοτίας στην οποία θα ενταχθεί.
- 3) έχει συμμετάσχει σε:
 - i. τρεις τακτικές Συγκεντρώσεις της ομάδας Προσκόπων,
 - ii. σε μια δράση υπαίθρου της Ομάδας προσκόπων και
 - iii. μια δράση της Ενωμοτίας, στην οποία θα ενταχθεί.
- 4) γνωρίζει το Νόμο και την Υπόσχεση των Προσκόπων.
- 5) Να γνωρίζει τα διακριτικά σήματα της Ομάδας προσκόπων και των Ενωμοτιών.

¹ Όταν ένα Λυκόπουλο έχει πάρει το Δεύτερο Αστέρι, 5 (τουλάχιστον) Πτυχία Αναγνώρισης Ερασιτεχνικής Ενασχόλησης (ένα από κάθε κατηγορία) και περπατήσει επιτυχώς το Μονοπάτι Ανάβασης μπορεί να πάρει το Πτυχίο Προόδου.

- 6) γνωρίζει την οργανωτική δομή της Ενωμοτίας και της Ομάδας Προσκόπων.
- 7) γνωρίζει τι είναι το Συμβούλιο Τιμής της Ομάδας Προσκόπων και το Συμβούλιο Ενωμοτίας.

4.2 Απαιτήσεις:

4.2.1. Πρακτικό Μέρος

- 1) Να φτιάξει μια μικρή ομαδική ή ατομική Προσκοπική κατασκευή σκαπανικής (μακέτα).
- 2) Να φτιάξει μια ομαδική προσκοπική κατασκευή σκαπανικής κατά τη διάρκεια δράσης της Ο.Π. μαζί με τα υπόλοιπα μέλη της Ενωμοτίας στην οποία θα ενταχθεί.
- 3) Να γνωρίζει τους κόμπους σταυρόκομπο, οκταράκι, ποδόδεσμο, καντηλίτσα, ψαλιδιά, φίμωμα και τις συνδέσεις σταυροειδή και χιαστί.
- 4) Να οργανώσει μαζί με τα υπόλοιπα Λυκόπουλα που ακολουθούν το Μονοπάτι της Ανάβασης μια καλλιτεχνική αναφορά με κόμπους και συνδέσεις και να την παρουσιάσει στους βαθμοφόρους της Ο.Π.
- 5) Να είναι σε θέση να περιποιηθεί ένα απλό τραύμα & να ξέρει πως να περιποιηθεί τα ακόλουθα: σπασίμο μύτης, εγκαύματα, ξένο σώμα στο μάτι.
- 6) Να γνωρίζει τα υλικά που πρέπει να υπάρχουν σε ένα φαρμακείο της ενωμοτίας και να ετοιμάσει ένα φαρμακείο ενωμοτίας με υλικά που θα του δοθούν.
- 7) Να εξηγήσει και να δείξει (με παιχνίδια σεναρίων) τι πρέπει να κάνει σε περίπτωση Έκτακτης Ανάγκης στις εξής περιπτώσεις: πλημμύρα, πυρκαγιά και σεισμό.
- 8) Να γνωρίζει να καλεί τηλεφωνικά στους αριθμούς έκτακτης ανάγκης (112-1407) και ποιές πληροφορίες πρέπει να δίνει ανάλογα με την περίπτωση/κατάσταση. (Η απαίτηση εξετάζεται με παιχνίδι).

- 9) Να κληθεί να αντιμετωπίσει μαζί με άλλα Λυκόπουλα που βρίσκονται στο ίδιο επίπεδο απλό απρόοπτο περιστατικό κατά την διάρκεια δράσης (τα Λυκόπουλα να είναι ενήμερα από προηγούμενως ότι πρόκειται για άσκηση που σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης ανάλογες πρόβες σώζουν ζωές!)
- 10) Να κατονομάσει τους πιθανούς κινδύνους που μπορεί να προκύψουν σε μια απλή πορεία στο δάσος ή/και στη πόλη.
- 11) Να γνωρίζει τα μέρη της πυξίδας καθώς και την χρήση της και να την χρησιμοποιήσει σε μια μικρή πορεία.
- 12) Να στήσει ατομικό αντίσκηνο, και να εξηγήσει απλούς τρόπους συντήρησης του.
- 13) Να κατονομάσει τους πιθανούς κινδύνους που μπορεί να προκύψουν σε μια απλή πορεία και να συμμετέχει σε μια μικρή πορεία 1-3 χλμ. στην κατασκήνωση (ή σε άλλη δράση) με τα άλλα Λυκόπουλα του μονοπατιού του.
- 14) Να μαγειρέψει σε προσκοπική φωτιά σουβλάκι και ψωμί χωρίς μαγειρικά σκεύη.
- 15) Να μπορεί να φτιάξει ένα μονοπάτι με ανιχνευτικά σημεία που να μπορεί να το ακολουθήσει η μια Εξάδα Λυκοπούλων.
- 16) Να οργανώσει με την βοήθεια των Βαθμοφόρων του ένα παιχνίδι ή/και μια εκπαίδευση κατά την διάρκεια μιας συγκέντρωσης ή δράσης της Αγέλης. Σκοπός είναι το Λυκόπουλο να αντιληφθεί (στο μέγιστο δυνατό) την σημασία της οργάνωσης και της υπευθυνότητας. Σημαντικά εργαλεία στην Ο.Π.
- 17) Να πραγματοποιήσει δεντροφύτευση σε χωριό ή σε πάρκο της Κύπρου.
- 18) Να φροντίζει για διάστημα 2 μηνών ένα πάρκο της περιοχής του.
- 19) Να πραγματοποιήσει έρευνα σε γνωστό μέρος της περιοχής του με θέμα τα ήθη και έθιμα της χώρας μας σε θέμα αποφασίσει μαζί με τα υπόλοιπα Λυκόπουλα του Μονοπατιού της Ανάβασης.

- 20) Να είναι σε θέση να οργανώσει και να διευθύνει ένα παιχνίδι στην Αγέλη του.
- 21) Να παίξει τουλάχιστον 1 φορά παιχνίδια χρησιμοποιώντας σκαπανική παίρνοντας όλα τα μέτρα ασφαλείας.
- 22) Να φτιάχνει τοιμέντο και να χρησιμοποιεί

4.2.2. Θεωρητικό Μέρος

- 1) Να γνωρίζει την ορθή προετοιμασία του σακιδίου και να κατονομάσει τα απαραίτητα είδη που θα πρέπει να φέρει μαζί του για μια διήμερη δράση.
- 2) Να γνωρίζει πώς να κινείται και να συμπεριφέρεται στη φύση από πλευράς περιβαλλοντολογικής προστασίας.
- 3) Να γνωρίζει πως κατακτήθηκαν ο βυθός, οι κορφές, το διάστημα.
- 4) Να γνωρίζει 2 εμπειρικούς τρόπους πρόγνωσης του καιρού.
- 5) Να περιγράφει την χλωρίδα και πανίδα της περιοχής του.
- 6) Να γνωρίζει 5 αστερισμούς και τους μύθους τους.
- 7) Να γνωρίζει να χρησιμοποιεί μικρό πυροσβεστήρα.
- 8) Να γνωρίζει τι είναι αιμοδοσία και η σημασία της.
- 9) Να εξηγήσει με απλά λόγια τη λειτουργία της καρδιάς και εν συνεχεία, τρόπους προστασίας της.
- 10) Να γνωρίζει το πολίτευμα της χώρας μας.
- 11) Να γνωρίζει την έννοια μετανάστης και πρόσφυγας και τους βασικούς λόγους ύπαρξης του μεταναστευτικού προβλήματος.
- 12) Να ζωγραφίσει ένα όνειρο του.

- 13) Να γνωρίζει να φτιάχνει χρώματα με την ανάμιξη των βασικών χρωμάτων και να ζωγραφίσει ένα πίνακα σε σχέση με την ζωή στην Αγέλη.
- 14) Να γνωρίζει τις βασικές αρχές για να φωτογραφίζει με το ορθό τρόπο (φωτισμός, απόσταση, σταθερότητα)
- 15) Να γνωρίζει 3 σημαντικές εφευρέσεις και τους λόγους που βοήθησαν την ανθρωπότητα.
- 16) Να παρουσιάσει ένα πνευματικό του δημιούργημα (ποίημα, ιστορία κ.ο.κ).
- 17) Να γνωρίζει τους κινδύνους που ελλοχεύουν στο διαδίκτυο και τη σωστή διαχείρισή του.

