


στα
ΧΝΑΡΚΑ
του
ΔΙΧΤΥΟΥ



ΛΕΥΚΩΣΙΑ
Κακοκέφαλος -
Μάντρα του Καμπιού

Μορφή: Γραμμικό Μονοπάτι

Συνολική Απόσταση: 5.5 km

Βαθμός Δυσκολίας: 





Γενικές Πληροφορίες



Λευκωσία, Κύπρος



**Κακοκέφαλος - Μάντρα του Καμπιού
Γραμμικό Μονοπάτι της Φύσης**



Εκκίνηση: Δρόμος Μονής Παναγίας του Μαχαιρά που οδηγεί στην κορυφή Κιόνια, περίπου 1 χιλιόμετρο πριν τον εκδρομικό χώρο Κιόνια. Περνά από μια παλιά στάνη.



Τερματισμός: Εκδρομικός χώρος Μάντρα του Καμπιού



Μήκος Μονοπατιού: 5,5 km



Υπολογίσιμος Χρόνος: 2,5 ώρες



Μονοπάτι κατάλληλο για πεζοπορία



Πόσιμο νερό: Όχι



Μονοπάτι με ιδιαίτερα χαρακτηριστικά μορφολογίας εδάφους, απότομες υψομετρικές διαφοροποιήσεις (ανήφορα & κατήφορα) το οποίο προσφέρει πανοραμική θέα της γύρω περιοχής και προς τον κάμπο της Μεσαορίας. Η διαδρομή είναι πλούσια σε φυσική βλάστηση.



Εξοπλισμός

- Μικρό σακίδιο ημέρας.
- Παπούτσια πεζοπορίας ή καλά αθλητικά παπούτσια (να καλύπτουν τον αστράγαλο).
- Παντελόνι περπατήματος (κατά προτίμηση συνθετικού εύκολου στο στέγνωμα υλικού).
- Ελαφρό αδιάβροχο όταν έχουμε πρόγνωση για βροχή.
- Καπέλο ηλίου
- Έξτρα φανέλα, έξτρα κάλτσες.
- Δοχείο νερού (τουλάχιστον 1 λίτρο).
- Σνακ (μπάρα δημητριακών, μπανάνα, ξηροί καρποί).

Να θυμάστε:

- Είστε υπεύθυνοι για τη δική σας ασφάλεια, μην υπερβαίνετε τις δυνάμεις σας.
- Μην αφήνετε σκουπίδια πίσω σας!



Γύρω Περιοχή

Υπάρχουν πολλά σημεία θέας, από όπου φαίνονται χωριά της Λάρνακας και της Λευκωσίας. Λίγο πριν τον τερματισμό στον εκδρομικό χώρο «Μάντρα του Καμπίου» και δίπλα από χείμαρρο παραπόταμο του Πεδιαίου, θα περάσεις από τα ερείπια παλιού δασικού σταθμού.

Η διαδρομή στο μονοπάτι, έχει να σου προσφέρει πολλά. Εκτός από τη χλωρίδα και τη πανίδα του δάσους θα μπορέσεις να δείς τις αλλαγές στα ηφαιστειογενή πετρώματα του βουνού. Η θέα που θα έχεις αν ξεκινήσεις τη διαδρομή από τον Κακοκέφαλο, είναι μοναδική, την ίδια ώρα που το κελάρυσμα του ποταμού, θα σου κρατά συντροφιά σε μεγάλο μέρος της.

Αφού ολοκληρώσεις το μονοπάτι, μπορείς να εξερευνήσεις την γύρω περιοχή με μια επίσκεψη Μονή Μαχαιρά και το κρυσφήγετο του Γρηγόρη Αυξεντίου.

