

στα  
**ΧΝΑΡΚΑ**  
ΤΟΥ  
**ΔΙΧΤΥΟΥ**



**ΟΛΥΜΠΟΣ, ΕΛΛΑΔΑ**  
**Γύρος Ένιπέα**



Μορφή: Κυκλικό Μονοπάτι

Συνολική Απόσταση: 19.2 km

Βαθμός Δυσκολίας: 



## Γενικές Πληροφορίες



**Όλυμπος, Ελλάδα**



**Λιτόχωρο, Γύρος Φαράγγι Ενιπέα**



**Εκκίνηση:** Χώρος στάθμευσης Λιτόχωρου. Ακολουθήστε το λιθόστρωτο δίπλα στο ποτάμι και περάστε απέναντι στη ξύλινη γέφυρα.



**Τερματισμός:** Εκκλησία Αγίας Παρασκευής , 15 λεπτά από το χώρο στάθμευσης του Λιτόχωρου



**Μήκος Μονοπατιού:** 19.2 km



**Υπολογίσιμος Χρόνος:** 8-9 ώρες



**Μονοπάτι κατάλληλο για πεζοπορία**



**Πόσιμο νερό:** Ναι, πηγή μετά τα Χαντόλια και Αγίου Διονυσίου



**Αυτή είναι μια από τις ωραιότερες πορείες που μπορείτε να κάνετε χωρίς να ανεβείτε ψηλά. Είναι πολύ καλά σημαδεμένη , περνά από καταπληκτικά σημεία θέας, έχει νερό και κινείται σχεδόν αποκλειστικά μέσα σε πυκνό δάσος.**



## Εξοπλισμός

- Σακίδιο ημέρας - περίπου 30L.
- Αδιάβροχα μποτάκια πεζοπορίας.
- Παντελόνι περπατήματος (κατά προτίμηση συνθετικού εύκολου στο στέγνωμα υλικού).
- Ελαφρύ αδιάβροχο όταν έχουμε πρόγνωση για βροχή.
- Ελαφρύ fleece
- Καπέλο ηλίου
- Έξτρα φανέλα, έξτρα κάλτσες.
- Δοχείο νερού (τουλάχιστον 1.5 λίτρα).
- Μπατόν
- Φαγητό και σνακ για μια γεμάτη μέρα (ξηρά τροφή τύπου κονσέρβες, ψωμί, μπάρα δημητριακών, μπανάνα, ξηροί καρποί).

Να θυμάστε:

- Είστε υπεύθυνοι για τη δική σας ασφάλεια, μην υπερβαίνετε τις δυνάμεις σας.
- Μην αφήνετε σκουπίδια πίσω σας!



## Γύρω Περιοχή

Μια διαδρομή με θέα τις ψηλές κορυφές. Ξεκινά και καταλήγει μέσα στο Λιτόχωρο και κινείται με άξονα τον ποταμό Ενιπέα που τον ακούτε σε μεγάλα σημεία της διαδρομής. Παρ όλα αυτά θα τον περάσετε μόνο μια φορά.

Η διαδρομή κινείται σχεδόν όλη σε δάσος και έχει αρκετή ανηφόρα, που είναι όμως «μαζεμένη» σε δύο σημεία: στο ξεκίνημα πάνω από το Λιτόχωρο και αμέσως μετά τη διασταύρωση με το μονοπάτι για Άγιο Διονύσιο. Θα υπολογίσετε μια γεμάτη μέρα, γιατί σε πολλά σημεία αξίζει η στάση.



