

ΣΩΜΑ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΚΥΠΡΟΥ
ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ 2024

ΗΜΕΡΑ	ΠΡΩΙΝΟ	ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	ΓΕΥΜΑ	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ	ΔΕΙΠΝΟ
ΣΑΒΒΑΤΟ	ΤΟΣΤ (ΧΑΜ-ΤΥΡΙ)-ΒΟΥΤΥΡΟ-ΑΥΓΟ-ΓΑΛΛΑ/ΤΣΑΙ	ΜΠΙΣΚΟΤΟ-ΠΟΡΤΟΚΑΛΑΔΑ	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ-ΚΙΜΑ-ΤΡΙΜΜΑ	ΚΑΡΠΟΥΖΙ	ΑΦΕΛΙΑ-ΠΟΥΡΓΟΥΡΙ-ΓΙΑΟΥΡΤΙ-ΣΑΛΑΤΑ-ΨΩΜΙ
			ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ-ΚΟΚΚΙΝΗ ΣΑΛΤΣΑ-ΤΡΙΜΜΑ		ΦΑΛΑΦΕΛ-ΠΟΥΡΓΟΥΡΙ-ΣΑΛΑΤΑ-ΓΙΑΟΥΡΤΙ-ΨΩΜΙ
ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ΜΕ ΓΑΛΑ	ΚΡΑΚΕΡΣ-ΛΕΜΟΝΑΔΑ	ΜΠΙΖΕΛΙ ΜΕ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ-ΠΑΤΑΤΑ-ΚΑΡΟΤΟ-ΓΙΑΟΥΡΤΙ-ΣΑΛΑΤΑ-ΨΩΜΙ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΦΡΟΥΤΟΥ	ΡΟΣΤΟ-ΠΟΥΡΕ-ΣΑΛΑΤΑ-ΓΙΑΟΥΡΤΙ-ΨΩΜΙ
					ΧΟΡΤΟΦΑΓΙΚΟ ΜΠΕΡΓΚΕΡ-ΠΟΥΡΕ-ΣΑΛΑΤΑ-ΓΙΑΟΥΡΤΙ-ΨΩΜΙ
ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΟΣΤ (ΧΑΜ-ΤΥΡΙ)-ΒΟΥΤΥΡΟ-ΓΑΛΛΑ/ΤΣΑΙ	ΧΑΛΟΥΒΑ	ΦΑΣΟΛΙΑ ΧΙΑΧΝΙ-ΤΟΝΟΣ-ΨΩΜΙ-ΝΤΟΜΑΤΑ-ΑΓΓΟΥΡΑΚΙ	ΤΖΕΛΙ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ-ΡΥΖΙ-ΣΑΛΑΤΑ-ΓΙΑΟΥΡΤΙ-ΨΩΜΙ
					ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΣΤΟ ΦΟΥΡΝΟ-ΡΥΖΙ-ΣΑΛΑΤΑ-ΓΙΑΟΥΡΤΙ-ΨΩΜΙ
ΤΡΙΤΗ	ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ΜΕ ΓΑΛΑ	ΜΠΙΣΚΟΤΟ-ΛΕΜΟΝΑΔΑ	ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ-ΠΟΥΡΓΟΥΡΙ-ΓΙΑΟΥΡΤΙ-ΣΑΛΑΤΑ-ΚΕΤΣΑΠ-ΨΩΜΙ	ΠΕΠΟΝΙ	FISH FIGGER-ΠΑΤΑΤΕΣ-ΣΑΛΑΤΑ-ΚΕΤΣΑΠ
			ΚΟΛΟΚΥΘΟΚΕΦΤΕΔΕΣ-ΠΟΥΡΓΟΥΡΙ-ΓΙΑΟΥΡΤΙ-ΣΑΛΑΤΑ-ΚΕΤΣΑΠ-ΨΩΜΙ		ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ-ΠΕΣΤΟ-ΤΡΙΜΜΑ
ΤΕΤΑΡΤΗ	ΤΟΣΤ (ΧΑΜ-ΤΥΡΙ)-ΒΟΥΤΥΡΟ-ΑΥΓΟ-ΓΑΛΛΑ/ΤΣΑΙ	ΚΡΑΚΕΡΣ-ΠΟΡΤΟΚΑΛΑΔΑ	ΛΟΥΒΙ ΜΕ ΛΑΧΑΝΑ-ΤΟΝΟΣ-ΝΤΟΜΑΤΑ-ΑΓΓΟΥΡΙ-ΨΩΜΙ	ΤΖΕΛΙ	ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ-ΚΙΜΑ-ΤΡΙΜΜΑ
					ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ-ΤΡΙΜΜΑ
ΠΕΜΠΤΗ	ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ΜΕ ΓΑΛΑ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΦΡΟΥΤΟΥ	ΜΠΡΙΖΟΛΑ -ΠΑΤΑΤΕΣ-ΓΙΑΟΥΡΤΙ-ΣΑΛΑΤΑ-ΠΙΤΑ	ΚΑΡΠΟΥΖΙ	ΨΑΡΙ ΠΑΝΕ-ΠΟΥΡΕΣ-ΣΑΛΑΤΑ
			ΛΑΧΑΝΙΚΑ-ΠΑΤΑΤΕΣ-ΓΙΑΟΥΡΤΙ-ΣΑΛΑΤΑ-ΠΙΤΑ		
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΤΟΣΤ (ΧΑΜ-ΤΥΡΙ)-ΒΟΥΤΥΡΟ-ΓΑΛΛΑ/ΤΣΑΙ	ΜΠΙΣΚΟΤΟ-ΛΕΜΟΝΑΔΑ	ΦΑΚΕΣ ΜΕ ΡΥΖΙ-ΝΤΟΜΑΤΑ-ΑΓΓΟΥΡΑΚΙ-ΓΙΑΟΥΡΤΙ-ΨΩΜΙ	ΚΑΡΑΜΕΛΕ	ΒΟΔΙΝΟ ΜΠΕΡΓΚΕΡ-ΠΑΤΑΤΕΣ-ΚΕΤΣΑΠ-ΝΤΟΜΑΤΑ-ΑΓΓΟΥΡΑΚΙ-ΨΩΜΑΚΙ
					ΧΟΡΤΟΦΑΓΙΚΟ ΜΠΕΡΓΚΕΡ-ΠΑΤΑΤΕΣ-ΚΕΤΣΑΠ-ΝΤΟΜΑΤΑ-ΑΓΓΟΥΡΑΚΙ-ΨΩΜΑΚΙ